



N° 2 / 2023

MOUTON VOLE

NOTRE
LIVRET
D'ACTIVITÉS

EN EXTÉRIEUR

Que voir, que faire à Bordeaux
et ses alentours

A LA MAISON

Quelques ateliers créatifs et
de la cuisine à tout âge



QUE VOIR, QUE FAIRE À BORDEAUX ET SES ALENTOURS

FESTIVAL LES TOILES FILANTES

C'est le Festival du Cinéma pour le jeune public et
c'est à **Pessac** au **Cinéma Jean Eustache**.

Cette année le thème est « Royaumes enchantés ».

Tous les jours des films (bien sûr !) mais aussi des
animations, des ateliers, et des rencontres.

CETTE SÉLECTION
THÉMATIQUE PROPOSERA
UNE DOUZAINÉ DE LONGS
MÉTRAGES OU DE
PROGRAMMES DE COURTS

LES INFOS

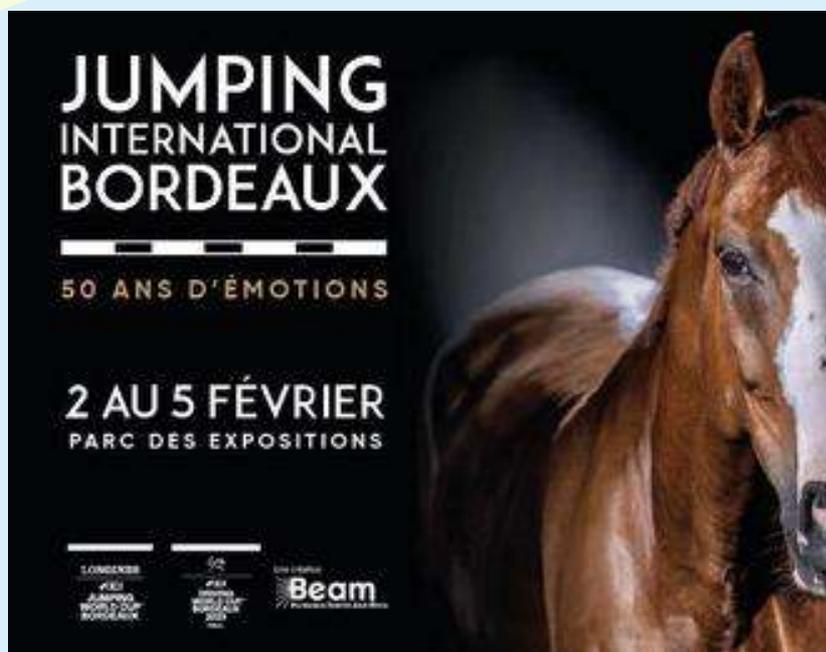
-DU 13 AU 19 FÉVRIER 2023
-À PARTIR DE 3€
-05 56 45 19 14



[HTTP://LESTOILESFILANTES.ORG](http://lestoilesfilantes.org)

JUMPING INTERNATIONAL DE BORDEAUX

DE QUOI S'AGIT-
IL ?



Pour les amoureux du cheval, rendez-vous au Parc des Expositions de Bordeaux pour retrouver les meilleurs cavaliers et meneurs du circuit international.

En 1973 naissait en extérieur le premier Jumping de Bordeaux...

50 ans plus tard, l'événement a su conserver sa personnalité et innover. 4 jours de sport de haut niveau avec l'épreuve Coupe du Monde FEI Longines de saut d'obstacles et d'Attelage.

Une soirée d'exception ouvrira ce spectacle inédit.

Venez rencontrer l'un des plus grands dresseurs de chevaux en liberté, Jean-François Pignon suivi d'une Battle de dressage le jeudi 2 février.

Sans oublier le Salon du Cheval pour découvrir les dernières tendances et équipements de la filière équestre et son **programme d'animations pour petits et grands**. Nouveauté : une nouvelle carrière la piste

**2 AU 5 FÉVRIER
2023**

PARC DES EXPOSITIONS DE BORDEAUX

RÉSERVATION EN LIGNE :
[HTTPS://WWW.JUMPING-
BORDEAUX.COM/BILLETTERIE](https://www.jumping-bordeaux.com/billetterie)

SPECTACLE MAMAN BALEINE

Du mardi 7 février 2023
au mercredi 8 février 2023



DE QUOI S'AGIT-
IL ?



Ce dispositif scénographique enveloppe les spectateurs dans l'univers sonore composé de sons sous-marins, de chants de baleine, de voix d'enfants - enregistrées lors de séances de travail de recherche en crèche.

Quand son Baleineau naît, Maman Baleine l'accompagne à la surface de l'Eau, pour qu'il prenne sa première respiration. De l'eau à l'air, de l'air à l'eau, Baleineau peu à peu s'aventure jusqu'au bateau, bondit toujours plus haut vers l'Oiseau, et s'il se perd, Maman Baleine le rejoint sans trop tarder pour le cajoler et le rassurer.

**THÉÂTRE DES
BEAUX ARTS**

2 RUE DES BEAUX ARTS, 33800
BORDEAUX

A partir de 8.95 €

SPECTACLE PIRATES !

1 musicien, 2 comédiens, 3 mètres de bateau ...
Hissons la grand-voile, levons l'ancre et partons
sur les mers à la recherche du trésor des Pirates.
Pas n'importe quel trésor, pas de pièces d'or ou
de pierres précieuses mais des histoires à
raconter !

DE QUOI S'AGIT- IL ?

Quand deux pirates trouvent, dans un coffre, des
objets qui leur rappelle des histoires de marins,
ils ne peuvent pas s'empêcher de les raconter
aux autres en les faisant revivre comme si on y
était !

Laissez-vous embarquer par ces fantastiques
contes improvisés accompagnés en direct par un
musicien capable de tout jouer.



**Café Théâtre de
l'Improvidence Bordeaux**

19 Rue des Augustins,
33000 Bordeaux



LE 8 ET 9 FÉVRIER

10H30 - 15H00

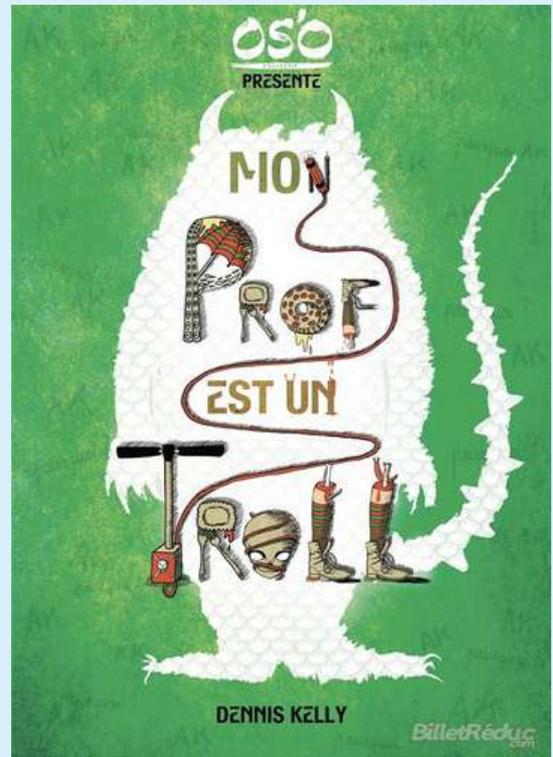
De 8.00 € à 12.00 €

MON PROF EST UN TROLL

11h00 • 16h30

Theatre Des Beaux Arts

19 Rue des Augustins,
33000 Bordeaux



**DU JEUDI 9 AU
VENDREDI 10
FÉVRIER 2023**

DE QUOI S'AGIT-IL ?

C'est l'histoire de Max et Alice, deux enfants malicieux, qui voient arriver leur nouveau directeur d'école, un troll. Ce troll de directeur, Monsieur Arrgghh, dévore les enfants trop curieux, les envoie à la mine, et les force à manger des choux de Bruxelles au beurre de cacahuète. Rien que ça ! Alice et Max vont alors tout tenter : faire appel aux adultes, à l'inspecteur des écoles, au policier et au Président de la Feurance. Malheureusement personne ne veut les aider.

A partir de 8.95 €

QUELQUES ATELIERS CRÉATIFS ET DE LA CUISINE À TOUT ÂGE

QUELQUES ASTUCES MADE IN HOME POUR CÉLÉBRER LE CARNAVAL



Le masque assiette c'est 4 outils pas plus !

- Des assiettes en carton
- Une paire de ciseaux
- Des feutres ou de la peinture
- Des pailles ou un fil élastique

James Bond, Iron Man, tous les plus grands héros ont porté au moins une fois dans leur vie un jet pack, alors pourquoi pas moi ? C'est super facile à faire en plus !

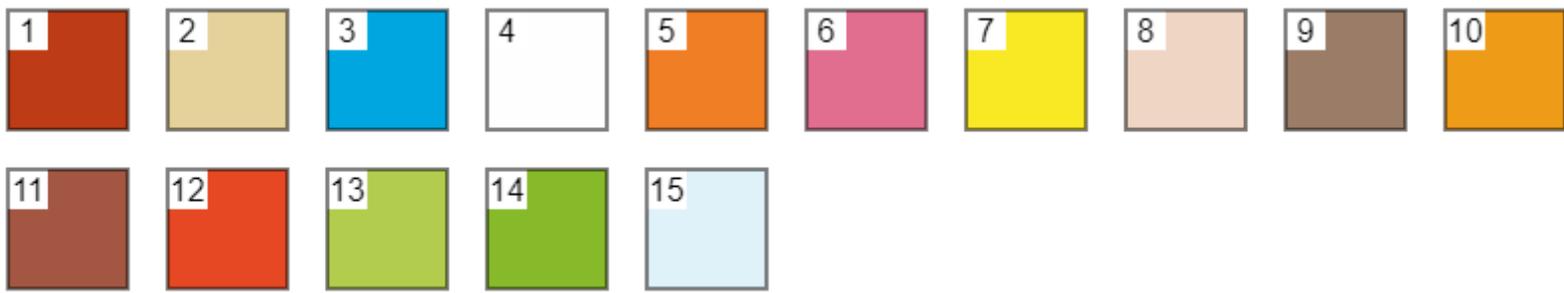
Deux bouteilles en plastique teintes en argenté, des feuilles ou des serviettes oranges et rouges pour le feu, et deux élastiques pour enfiler ce super jet pack



NOS COLORIAGES MOUTON VOLE



NOS COLORIAGES MOUTON VOLE



QU'EST CE QUE LA CHANDELEUR ?

La Chandeleur est une fête célébrée tous les 2 février, soit 40 jours après Noël. Le terme de Chandeleur vient de « fête des chandelles »



Mélange tous les ingrédients et rajoute le lait à la fin. Tu dois obtenir une pâte à la consistance d'un liquide légèrement épais.

LES INGRÉDIENTS

- 300G DE FARINE
- 50G DE BEURRE FONDU
- 3 OEUFS
- 60 CL DE LAIT
- 3 CAS DE SUCRE
- 2 CAS D'HUILE

Manger des crêpes en ce jour de chandeleur est une tradition. Les gourmands ont continué de maintenir celle-ci pour honorer la galette de blé que cuisinaient les paysans autrefois.

Pour vénérer la lumière, censée garantir la fertilité de la terre et donc de bonnes cultures pour l'année à venir, les crêpes étaient pour eux la représentation du soleil, rondes, chaudes, et jaunes.



LE LEGO CAKE

C'est une autre manière de construire des LEGO.
Une activité dans un domaine que les enfants adorent, et un gouter tout prêt pour 16 heures ! Voici la recette :



LE GATEAU AU YAOURT

- 1 YAOURT NATURE
- 3 POTS DE FARINE
- 2 POTS DE SUCRE
- 2 OEUFS
- 1/2 POT D'HUILE DE COLZA
- 1/2 SACHET DE LEVURE

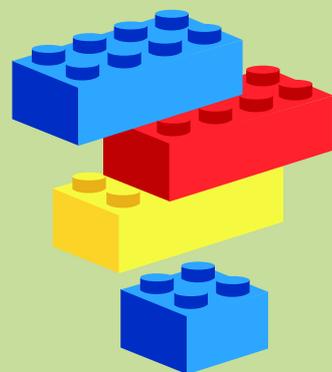
30 MINUTES À
180 DEGRÉS



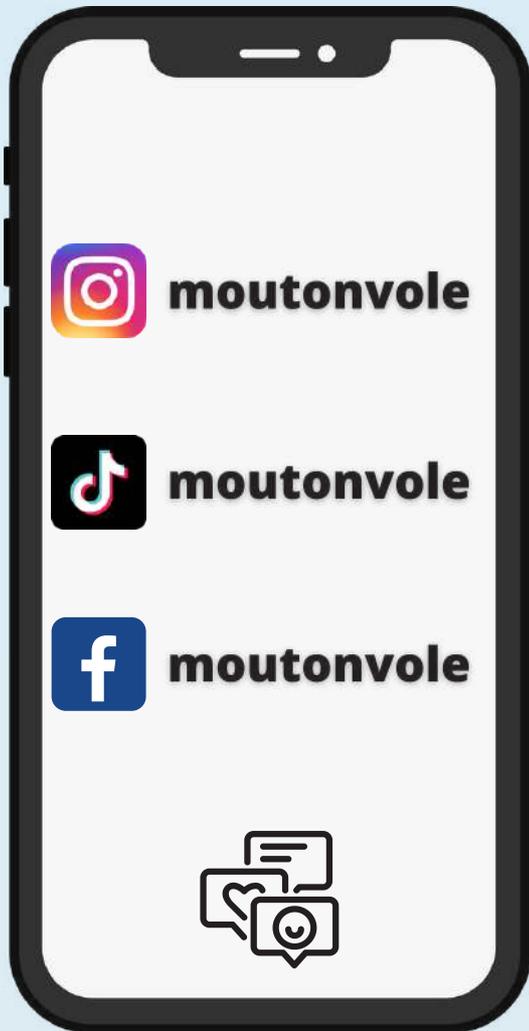
Pour la déco : Un glaçage coloré

- 140 grammes de sucre glace
- 3 jaunes d'oeufs
- Du colorant alimentaire

Et plus qu'à mettre les smarties de la même couleur !



NOS RÉSEAUX



N'hésitez pas à
prendre vos
activités en photo
et à nous les
envoyer !

WWW.MOUTON-VOLE.FR

